

## Au Pair en USA vivir un año en Estados Unidos y hacer una inmersión lingüística y cultural

Au Pair en USA es el programa ideal para vivir un año en Estados Unidos. Es un programa muy común en el año Sabático. Un año para aprender y sumergirte en la cultura americana. Es una oportunidad increíble para invertir en tu futuro. El programa de Au Pair es un intercambio cultural inigualable. Conoces de cerca su cultura, mejoras tu inglés, vives y actúas como un americano, asistes a clases en la universidad y viajas por el país. Ser una Au-Pair, significa ser un miembro más de la familia. Participas cuidando a los niños de la casa y además de darte alojamiento y pensión completa te pagan por ello

### El programa

El término "Au-pair" viene del francés y significa "a la par" para decir que vienes a ser un miembro más de la familia.

Durante el año que pases en Estados Unidos tendrás 3 días de formación para ser Au Pair en **Manhattan, Nueva York**, 1 año de convivencia con la familia, 2 semanas de vacaciones al año y un mes extra para viajar por el país. Este programa te permite hacer una inmersión cultural y lingüística única. Además de la oportunidad de vivir un año en USA y recibir clases en colegios y universidades americanas de tu zona.

Es un año para pensar en tu futuro, prepárate para vivir una experiencia inolvidable, hacer un paréntesis a coste mínimo y volver a casa con un idioma más y una mochila llena de vivencias únicas y de amigos/as de todas partes del mundo. Si aún estás viviendo con tus padres es la oportunidad para independizarte, soltarte, adquirir experiencia en el mundo laboral, abrirte nuevas oportunidades de futuro y sobre todo tener una experiencia cultural irrepetible.

*Algunas de las tareas a realizar pueden ser llevar y recoger a los niños a la escuela, realizar actividades extraescolares, ayudarles con los deberes, ayudar con la limpieza de sus habitaciones, llevarlos al parque, jugar, hacer la colada de los niños, prepararles la merienda o snacks, estar con ellos...etc..*

*Puedes elegir las edades de los niños y número de niños que te gustaría cuidar*

*Si tienes experiencia con niños menores de 2 años, tienes suerte !estás super buscada y tienes un descuento !!*



### Estados Unidos - USA

#### Estados Unidos – un país para recorrer y descubrir

Estados Unidos de América (United States of America o USA).

Nadie queda indiferente en Estados Unidos. El país consta de una extensión de 9,83 millones de km<sup>2</sup> y con más de 308 millones de habitantes. Estados Unidos ofrece diversidad, no sólo de paisaje sino también de culturas.

Es una de las naciones del mundo étnicamente más diversas y multiculturales, producto de la inmigración a gran escala.

En cuanto a paisajes contamos desde las playas tropicales de Florida hasta los picos alpinos de las Montañas Rocosas, pasando por las praderas y los desiertos del Oeste y los parajes de naturaleza salvaje del Nordeste y Noroeste. En Estados Unidos existen algunos de los lagos más grandes, los cañones más profundos, los ríos más imponentes y las ciudades más pobladas del mundo.

Desde Sabática te ofrecemos diversos programas en USA ya sea de voluntariado, prácticas o cursos de inglés que te permitirán sumergirte en la cultura americana y recorrer su diversidad.

## Duración

1 año. (365 días)

## Ubicación

En todo el País

Puedes expresar tus preferencias en cuanto a zona rural, cerca de una ciudad, costa Este o Oeste, etc..

## Requisitos

Jóvenes adultos de entre 18 y 26 años\*\*

Nivel de inglés medio –alto

Tener 250 horas de experiencia con niños demostrables\*\*\*

Carné de conducir B1 y experiencia conduciendo

Estudios mínimos de la ESO

Estar preparado para vivir 1 año en Usa con una familia americana

Preferiblemente no fumador

Soltera y sin hijos (nunca haber estado casado/a antes)

\*\* que te quedan 9 meses mínimo para cumplir los 27

\*\*\* Como experiencia puede ser. monitor de campamentos, clases particulares, cuidado de niños, profesores, etc...

## Actividades

Algunas de las tareas a realizar pueden ser llevar y recoger a los niños a la escuela, realizar actividades extraescolares, ayudarles con los deberes, deporte, actividades al aire libre, manualidades, ayudar con la limpieza de sus habitaciones, llevarlos al parque, jugar, hacer la colada de los niños, cocinar comidas especiales para ellos, ayudar a recoger, poner el lavaplatos y tareas como un miembro más de la familia como poner y quitar la mesa, ...etc..

## Fechas

Todo el año

con posibilidad de extensión de 6/9/12 meses

## Coste

**Costes 2017**

**Programa 650 €**

**inscripción 150 €**

**En ambos casos:**

**descuento de 100 € si:**

Si tienes + de 300 hrs con **menores de 2 años**

ó

Si tienes + de 1.500 hr de experiencia con **niños**

Consulta el descuento del carnet joven

## Horarios

45 horas a la semana

Máximo 10 hras al día y nunca más de 45 horas/semana

**DÍAS LIBRES MINIMOS!!**

1,5 días libre a la semana

1 fin de semana al mes seguro

## Incluye

Preparación y coordinación desde España

Billete de avión de ida y vuelta (España- NY, USA- España) \*\*

3 días de orientación en Manhattan ( NY)

4 noches de hotel en NuevaYork en media pensión (durante la orientación)

Habitación individual y pensión completa durante 1 año como un miembro más de la familia

Curso preparatorio on line para certificación americana "cuidado de niños"

195,75 \$ a la semana de dinero de bolsillo para tus gastos personales

2 semanas (10 días laborales) de vacaciones pagadas al año

500 \$ para hacer cursos en USA

30 días extras de visado para viajar por el país

Reunión mensual con la coordinadora local y otras Au Pairs.

Coordinador en destino

Teléfono emergencia 24 horas

Seguro médico privado  
Traducción de las cartas de referencia y/o documentos necesarios para tu expediente  
Preparación para visado  
\*\* El billete de avión lo paga la familia. Se te enviará 15 días antes de irte el vuelo de ida y solo al completar el programa 15 días antes del regreso el de vuelta.

No está incluido:

La tasa de visado en la embajada Americana  
los gastos de viaje a Madrid para tramitar tu visado  
el transporte de tu ciudad/pueblo a las ciudades de salida de España (Madrid o Barcelona)  
El transporte de Nueva York a tu destino final en USA (según donde sea lo paga la familia. Tren, avión a otros rincones del país incluidos)

## Porque buscan voluntarios?

Al ser parte de la familia, tendrás la oportunidad de conocer la cultura y vida americana. Compartirás con la familia, cumpleaños, vacaciones, celebraciones familiares, cenas fuera de casa, eventos deportivos como partidos de fútbol de los niños, ir a animarles con la familia... todo el trabajo que hagas día a día hará que entiendas mejor la cultura americana.

Harás amigos de todas partes

## Inmersión cultural

Este programa va dirigido a todas aquellas personas que quieren aprender y enriquecerse de otras culturas

### Ejemplo 1 de un día como Au Pair en USA

Día ejemplo de una AU PAIR si los niños ya tienen + de 3 años y van al colegio

8:00 a.m. Desayunar con los niños  
8:20 a.m. llevar a los niños al cole  
de 8.45 a 14.45 . tiempo para ti y hacer alguna tarea en casa  
3:00 p.m. Recoger a los niños del cole  
4:00 p.m. Darles la merienda y llevarlos a las actividades extraescolares o hacer deberes  
6:00 p.m. Cena con la familia  
7:30 p.m. Tiempo para ti, salir ver a tus amigos/as, etc..  
Ejemplo 2 de un día como Au Pair en USA

Esta sería una familia con dos hijos de los cuales uno va al cole el otro no

8:00 a.m. Desayunar con los niños  
8:20 a.m. Tener lista a niña para llevarla a la escuela  
8:45 a.m. Llevar en coche a la niña a la escuela  
10:00 a.m. Jugar con el niño  
12:00 p.m. Comer con el niño  
2:00 p.m. Poner el niño a hacer la siesta  
3:30 p.m. Recoger a la niña del cole  
4:00 p.m. Dar de merendar a la niña y ayudarla con los deberes  
5:15 p.m. Los padres llegan a casa de trabajar  
6:00 p.m. Cena con la familia  
7:30 p.m. Encuentro con amigos en el Starbucks

Es posible que uno de los padres trabaje desde casa o bien que los niños vayan al cole por las mañanas lo que te permitiría ir a clase por las mañanas. Siempre puedes optar a hacer clases en destino ( inglés, hablar en público, algo relacionando con tu carrera, etc..) es parte del programa para que puedas hacer una inmersión total en la vida americana, conozcas a gente, etc..

Ir a una universidad te permitirá estar en contacto con otros americanos, hacer amigos y tener una vida real en USA

Preguntas frecuentes del programa de Au Pair:

#### ¿Puedo elegir la ubicación?

Puedes poner preferencias (ciudad, cerca de una ciudad, medio rural, pero no ciudad concreta o zona, puesto que tu mismo/a te limitarías las opciones y lo importante es encontrar la familia con la que hacer el "match" según tu perfil.

#### ¿Es necesario tener carnet de conducir?

Todos los Au Pair deben tener carnet de conducir. Si aún no lo tienes.. empieza a sacartelo !!

¿Que pasa si soy fumador/a? Las familias piden NO fumadores. Si fumas, quedas descartado sin importar lo buena que sea su inscripción. Si realmente quieres realizar esta experiencia, puedes dejar de fumar antes de ir a Estados Unidos. y convertirte en Au Pair en USA

¿Puedo irme con una amiga? si claro que puedes, pero no necesariamente estaréis en la misma zona (nunca en la misma familia)

#### ¿Hay otras Au Pairs? ¿Conoceré a gente?

Si por supuesto. Hay unas fechas determinadas de llegada precisamente para que puedas conocer a otros/as AU Pairs en tu misma La coordinadora local te dará un lista de los Au Pair de tu zona y organizará encuentros y salidas para que puedas reunirte con ellos y quedar cuando quieras. A veces incluso las Au Pairs se coordinan para ir juntas al parque con los niños o realizar actividades.

Cada mes tendrás reuniones con la coordinadora de tu zona.

#### Si tengo un problema, ¿Puedo cambiar de familia?

Si tienes un problema debes avisar de inmediato a la coordinadora en USA (tienes un teléfono de contacto las 24 horas). Si hay una razón de peso para cambiar de familia, habrá una reunión con la familia y coordinador ay se buscará una nueva familia.

#### ¿Cómo hago la inscripción?

Envía tu CV y carta de motivación a [Sabatica. Au-Pair-USA](#)

Primero de todo te invitamos a hacer una entrevista personal sin compromiso para ver que tienes los requisitos y el nivel de inglés necesario para tener una buena experiencia.

**Una vez pasada la entrevista necesitamos:**

Cumplimentar la inscripción e informe médico

CV en inglés

Carta de presentación con fotos de tu familia, amigos y niños que hayas cuidado

2 cartas de referencias (experiencia con niños)

Cartas de referencias de otro trabajo o profesor

1 fotos de carné

Carnet de conducir

Certificado médico

Certificado de penales

Pasaporte

Copia del certificado de estudios

Deberás demostrar tus 200 horas de experiencia con niños (cartas de referencia, etc..)

Certificados de cursos realizados , si los tienes (tiempo libre, educación, primeros auxilios, etc..)

Inscripción online en [Sabatica. Au-Pair-USA](#)

50 años de experiencia de intercambio cultural. El Programa Au pair estadounidense es uno de los programas más grandes y más respetados Au pair en el mundo. Trabajamos con el mejor esponsor para este programa

InterExchange, nuestro esponsor (Organización sin ánimo de lucro autorizada por el gobierno americano) está especializada en este programa. El programa de Au pair USA es una experiencia inolvidable

50 years of cultural exchange experience. The Au Pair USA Program is one of the largest and most respected au pair programs in the world.

InterExchange is dedicated to making the au pair program an amazing experience for every au pair Our partner Au Pair agency in the U.S. is [InterExchange Au Pair USA](#). InterExchange Au Pair USA is a New York based non-profit organization with over 50 years of cultural exchange experience. The Au Pair USA Program is one of the

largest and most respected au pair programs in the world. InterExchange is dedicated to making the au pair program an amazing experience for every au pair

**Cancelaciones:** una vez hecha la inscripción, antes de tener familia 300 €

Con familia confirmada 100 % gastos